



Université d'été

Sacrées Hormones! Hormones Sacrées... Santé Hormonale et Alchimie du Féminin

*Du 10 au 17 août 2019
« La Huberderie » 53390 La Rouaudière*

- . 6 jours de découverte de nos hormones aux portes du physique, de l'émotionnel et de l'intuitif*
- . Des outils pour transformer notre relation au cycle féminin et sortir du ressenti d'impuissance ("ce sont mes hormones"), de douleur et de mal être*
- . Points de rencontre Orient/Occident : médecine chinoise et connaissance moderne*
- . Exploration du pouvoir du cycle des lunes et du biorhythme féminin au travers des traditions amérindiennes*

AU PROGRAMME

- Points d'articulation de l'alchimie féminine et des glandes hormonales

- . Bassin, abdomen et hanches : gonades (ovaires) et surrénales*
- . Plexus solaire : pancréas, glycémie et digestion*
- . Poitrine : seins, cœur, thymus et poumons*
- . Gorge et cou : thyroïde, voix et cervicales*
- . Visage et cerveau : glande pinéale ("3ème œil"), pituitaire et hypothalamus*

- Méditations guidées et exploration des rêves : les étapes d'une vie de femme

- Alimentation bio et vegan focalisée sur les besoins du système hormonal féminin

L'ENCADREMENT DU STAGE

Liliane Papin, PH.D, D.O.M (Doctor in Oriental Medicine, NM, USA, 2004), thérapeute certifiée en acuponcture et pharmacopée (NCCAOM, USA), auteure du livre « Les Trésors de la Médecine Chinoise pour le Monde d'aujourd'hui » (Trédaniel, Courrier du Livre, 2015), a vécu six ans au Japon et se passionne depuis plus de 30 ans pour la culture orientale. Elle partage son temps entre les USA et la France avec son conjoint et compagnon Didier Cuzange. Liliane Papin offre une approche innovante liant médecine chinoise et science moderne, corps physique et psycho spirituel pour en extraire l'essence d'une médecine écologique adaptée aux besoins de notre temps

Didier Cuzange, chef cuisinier avec plus de 30 ans d'expérience dans la restauration se spécialise dans la cuisine végétalienne et vivante. Son enthousiasme pour le monde végétal se traduit par des créations culinaires dont les saveurs nous ravissent tout en satisfaisant nos besoins de santé et les demandes urgentes de notre conscience écologique moderne. Ensemble, nous créons une nouvelle et délicieuse cuisine respectant l'harmonie de tous les êtres vivants sur notre petite planète.

Jeanne Lacourt, MS, LPC, PhD, membre de la tribu des Menominee dans le Wisconsin (USA), professeur à la faculté des Études Amérindiennes, psychoanalyste jungienne, auteure et éditrice d'ouvrages sur l'éducation traditionnelle amérindienne et sur les questions raciales, focalise ses recherches sur les points de convergence entre traditions amérindiennes et psycho analyse jungienne. Elle nous guide dans un riche travail intérieur d'exploration de nos rêves et quêtes intérieures pour y retrouver mythes personnels et collectifs. Ces dimensions oubliées nous ramènent à notre statut humain d'interdépendance avec le monde du vivant et les mythes aborigènes nous rappellent qu'il est plus que temps de passer d'un rapport d'exploitation à celui, fondamental, de réciprocité.

Anne & Patrice Savin vous accueillent à La Huberderie, dans leur centre de formation créé en 2010. Ils ont pour vocation de recevoir des thérapeutes animant des stages liés au Bien-être. Pour cela ils ont mis tout leur cœur dans la rénovation de ce lieu en proposant un cadre confortable, verdoyant, calme et inspirant où chacun peut à loisir se ressourcer et trouver des conditions propices à l'épanouissement et régénération du corps et de l'âme

Sacrées Hormones ! Hormones Sacrées... Santé Hormonale et Alchimie du Féminin

Coût du stage :

- 480 € si inscription après le 1er juin 2020
- 440 € si inscription avant le 1er juin 2020

Note : 80 € d'acompte sont demandés à l'inscription pour réserver votre place. Non remboursable sauf cas de force majeure avec justificatif.

Chèque à l'ordre de : Dr Liliane Papin, 16 rue de Nantes, 72000 Le Mans

Tarif dégressif pour celles qui veulent suivre deux ou trois stages en continu:

- **Inscription pour deux stages : 440 € le stage (inscription après le 1er juin) ou 420 € si inscription avant le 1er juin**
- **Inscription pour trois stages : 420 € le stage (inscription après le 1er juin) ou 390 € si inscription avant le 1er juin**

Coût de l'hébergement en résidentiel et pension complète :

1 stage 7 jours : 630 €/pers/stage en chambre individuelle — 532 € en chambre double

2 stages 14 jours : 595 €/pers/stage en chambre individuelle — 504 € en chambre double

3 stages 21 jours : 560 €/pers/stage en chambre individuelle — 476 € en chambre double

Tarif Camping (3 places maximum) ou camping car (3 places maximum) : 410 € / pers / stage

Draps et serviettes fournis sur chaque lit

Lieu du stage: Gîte La Huberderie, Route de Senonnes, 53390 à La Rouaudière

Au centre d'un rectangle Rennes - Nantes - Angers - Laval, la Huberderie peut être rapidement rejointe depuis différentes routes et gares en provenance de ces villes. Pour réserver votre hébergement à la Huberderie, contacter Anne ou Patrice au 02 43 70 14 45 ou anne.savin@orange.fr

- www.la-huberderie.com

Pour tous renseignements complémentaires concernant les stages:

- Dr Liliane Papin universitedete20@gmail.com ou 06-44-14-38-50

Ne sont pas inclus dans le coût du stage: Frais de transport

Journées supplémentaires d'hébergement avant ou après le stage

(Merci de nous signaler comment vous comptez vous rendre sur place

afin, si besoin, de vous aider à organiser un co-voiturage depuis la gare d'arrivée)



Bulletin d'inscription à compléter LISIBLEMENT (surtout le e-mail) à joindre à votre acompte

Nom et prénom :

Email :

Téléphone :

je m'inscris au stage du 10 août (arrivée le lundi 10 août au soir après 17h) au 17 août (départ après le déjeuner du lundi 17 août) « **Santé hormonale** » et verse un acompte de 80€ en chèque. J'ai noté que je réglerai le solde à mon arrivée au soir et que l'acompte n'est pas remboursable (sauf cas de force majeure). J'écris au dos du chèque "facture" si besoin

Date: Signature