



Université d'été

Eco-immunité et médecine chinoise

Du 9 au 16 août 2021

« La Huberderie »

53390 La Rouaudière

Pour un autre regard : Une vision plus large de l'immunité

AU PROGRAMME

- *6 jours pour apprendre à mieux se prendre en main, repartir avec des outils concrets, pour affronter les challenges de notre vie moderne actuelle.*
- *Vision est-ouest pour bien comprendre le système immunitaire*
- *Aimer ses poumons, la vision centrale de la médecine Chinoise*
- *Le masculin du système immunitaire, le qi protecteur; les portes et fenêtre du corps*
- *Le féminin du système immunitaire : nourrir notre intérieur, émotions et stress*
- *Les outils au quotidien : "cuisine et pharmacie d'urgence" : aider sa famille, ses proches et soi-même.*
- *Rapport à la terre, aux plantes, aux animaux: l'écosystème d'une immunité*
- *Chaque jour : outils de QiGong, auto-massage et méditation pour harmoniser corps et esprit*
- *Théorie et pratique dans un ensemble harmonieux*
- *Alimentation bio et végan focalisée sur les besoins de notre système immunitaire, préparée avec amour par notre chef cuisinier Didier Cuzange*

L'ENCADREMENT DU STAGE

Liliane Papin, PH.D, D.O.M (Doctor in Oriental Medicine, NM, USA, 2004), thérapeute certifiée en acuponcture et pharmacopée (NCCAOM, USA), auteure du livre « Les Trésors de la Médecine Chinoise pour le Monde d'aujourd'hui » (Trédaniel, Courrier du Livre, 2015), a vécu six ans au Japon et se passionne depuis plus de 30 ans pour la culture orientale. Elle partage son temps entre les USA et la France avec son conjoint et compagnon Didier Cuzange. Liliane Papin offre une approche innovante liant médecine chinoise et science moderne, corps physique et psycho spirituel pour en extraire l'essence d'une médecine écologique adaptée aux besoins de notre temps

Didier Cuzange, chef cuisinier avec plus de 30 ans d'expérience dans la restauration se spécialise dans la cuisine végétalienne et vivante. Son enthousiasme pour le monde végétal se traduit par des créations culinaires dont les saveurs nous ravissent tout en satisfaisant nos besoins de santé et les demandes urgentes de notre conscience écologique moderne.

Jeanne Lacourt, MS, LPC, PhD, membre de la tribu des Menominee dans le Wisconsin (USA), professeur à la faculté des Études Amérindiennes, psycho-analyste jungienne, auteure et editrice d'ouvrages sur l'éducation traditionnelle amérindienne et sur les questions raciales, focalise ses recherches sur les points de convergence entre traditions amérindiennes et psycho analyse jungienne. Elle nous guide dans un riche travail intérieur d'exploration de nos rêves et quêtes intérieures pour y retrouver mythes personnels et collectifs. Ces dimensions oubliées nous ramènent à notre statut humain d'interdépendance avec le monde du vivant et les mythes aborigènes nous rappellent qu'il est plus que temps de passer d'un rapport d'exploitation à celui, fondamental, de réciprocité.

Anne & Patrice Savin vous accueillent à La Huberderie, dans leur centre de formation créé en 2010. Ils ont pour vocation de recevoir des thérapeutes animant des stages liés au Bien-être. Pour cela ils ont mis tout leur coeur dans la rénovation de ce lieu en proposant un cadre confortable, verdoyant, calme et inspirant où chacun peut à loisir se ressourcer et trouver des conditions propices à l'épanouissement et régénération du corps et de l'âme

Eco-immunité et médecine chinoise

Coût du stage :

- 480 € si inscription après le 1er juin 2020
- 440 € si inscription avant le 1er juin 2020

Note : 80 € d'acompte sont demandés à l'inscription pour réserver votre place. Non remboursable sauf cas de force majeure avec justificatif.

Chèque à l'ordre de : Dr Liliane Papin, 16 rue de Nantes, 72000 Le Mans

Tarif dégressif pour ceux/elles qui veulent suivre deux ou trois stages en continu:

- Inscription pour deux stages : 440 € le stage (inscription après le 1er juin) ou 420 € si inscription avant le 1er juin
- Inscription pour trois stages : 420 € le stage (inscription après le 1er juin) ou 390 € si inscription avant le 1er juin

Coût de l'hébergement en résidentiel et pension complète :

1 stage 7 jours : 630 €/pers/stage en chambre individuelle — 532 € en chambre double

2 stages 14 jours : 595 €/pers/stage en chambre individuelle — 504 € en chambre double

3 stages 21 jours : 560 €/pers/stage en chambre individuelle — 476 € en chambre double

Tarif Camping (3 places maximum) ou camping car (3 places maximum) : 410 € / pers / stage

Draps et serviettes fournis sur chaque lit

Lieu du stage: Gîte La Huberderie, Route de Senonnes, 53390 à La Rouaudière

Au centre d'un rectangle Rennes - Nantes - Angers - Laval, la Huberderie peut être rapidement rejointe depuis différentes routes et gares en provenance de ces villes. Pour réserver votre hébergement à la Huberderie, contacter Anne ou Patrice au 02 43 70 14 45 ou anne.savin@orange.fr - www.la-huberderie.com

Pour tous renseignements complémentaires concernant les stages:

- Dr Liliane Papin universitedete20@gmail.com ou 06-44-14-38-50

Ne sont pas inclus dans le coût du stage: Frais de transport

Journées supplémentaires d'hébergement avant ou après le stage

(Merci de nous signaler comment vous comptez vous rendre sur place afin, si besoin, de vous aider à organiser un co-voiturage depuis la gare d'arrivée)



Bulletin d'inscription à compléter LISIBLEMENT (surtout le e-mail) à joindre à votre acompte

Nom et prénom :

Email :

Téléphone :

je m'inscris au stage du 10 août (arrivée le 9 août au soir après 17h) au 16 août (départ après le déjeuner du Lundi 16 août) **Eco-immunité et médecine chinoise** et verse un acompte de 80€ en chèque. J'ai noté que je règlerai le solde à mon arrivée au soir et que l'acompte n'est pas remboursable (sauf cas de force majeure). J'écris au dos du chèque "facture" si besoin

Date: Signature.....