

STAGE D'ETE A LA HUBERDERIE (53390)

du 1er au 7 juillet 2022



Nourrir l'intérieur : détox physique et émotionnelle

Explorer les Trésors de la médecine taoïste pour le Monde d'aujourd'hui

Comment : recharger ses batteries, aborder ses émotions parfois entraînantes comme des torrents ? Que nous ont laissé les anciens comme réponses et outils ?

Les Taoïstes, bien avant l'âge de la psychothérapie, avaient déjà clairement identifié les émotions comme cause de santé ou maladie.

La "santé radieuse" qu'ils définissent, celle au-delà de l'absence de symptômes, est déjà définie comme psycho-corporelle.

Le taoïsme nous enseigne qu'une émotion est au départ une énergie neutre, ni bonne ni mauvaise. L'énergie montante du Foie par exemple peut se transformer en colère ou élan créateur.

Comment se servir de cette connaissance pour "chevaucher le dragon vert" de nos émotions ?

Au programme :

Détox physique

- Alimentation pure et végétale, savoureuse et diététique avec Chef Didier pour alléger corps et esprit, faire émerger rêves et clarté.
- Jus verts et fruits pour faire sourire notre foie
- Tisanes et décoctions pour nettoyer en profondeur
- Auto-massage et acupression accompagnés d'huiles essentielles pour alléger peines et lourdeurs de l'âme et du corps
- Qi Gong thérapeutique

Détox émotionnelle

- Plongeon dans le côté ombre et lumière des émotions et décodage des rêves en compagnie de Jeanne Lacourt, psychothérapeute jungienne amérindienne qui nous rejoindra en zoom des USA
- Enseignements taoïstes avec méditations guidées de Liliane Papin, diplômée en médecine chinoise "USA"



L'encadrement du stage

Liliane Papin, (Doctor in Oriental Medicine, NM, USA, 2004), thérapeute certifiée en acuponcture et pharmacopée, et consultante en archétype jungiens. Auteure du livre *Les Trésors de la Médecine Chinoise pour le Monde d'aujourd'hui* publié chez Trédaniel et du *Grand Livre de la Médecine Taoïste, Spécial immunité*, publié aux Editions Leduc, elle se passionne depuis plus de 30 ans pour la culture orientale. Elle partage son temps entre les USA et la France et offre une approche innovante liant médecine chinoise et science moderne, corps physique et psycho spirituel pour en extraire l'essence d'une médecine écologique adaptée aux besoins de notre temps

Jeanne Lacourt, membre de la tribu des Menominee dans le Wisconsin (USA), professeure à la faculté des Études Amérindiennes, psychoanalyste jungienne, auteure et éditrice d'ouvrages sur l'éducation traditionnelle amérindienne et sur les questions raciales, focalise ses recherches sur les points de convergence entre traditions amérindiennes et psycho analyse jungienne. Elle nous guide dans un riche travail intérieur d'exploration de nos rêves et quêtes intérieures.

Didier Cuzange, chef cuisinier avec plus de 30 ans d'expérience dans la restauration, spécialisé dans la cuisine végétalienne et vivante. Didier nous préparera une alimentation équilibrée spécial détox pour favoriser la clarté de notre quête.

Anne & Patrice Savin, vous accueillent à La Huberderie. Ils ont pour vocation de recevoir des thérapeutes animant des stages liés au Bien-être. Pour cela ils ont mis tout leur coeur dans la rénovation de ce lieu en proposant un cadre confortable, verdoyant, calme et inspirant où chacun peut à loisir se ressourcer et trouver des conditions propices à l'épanouissement de l'âme et du corps

Dates : du vendredi 1er juillet 2022 (à partir de 17h) au jeudi 7 juillet 2022 (après un "brunch" à 11h)

Coût : 880 euros dont 80 € d'acompte demandés à l'inscription pour réserver votre place. *Non remboursable sauf cas de force majeure avec justificatif.*

Chèque à l'ordre de : Didier CUZANGE, 16 rue de Nantes, 72000 Le Mans

Inclus : stage, hébergement, trois repas par jour, draps et serviettes

Non inclus : transport, journées supplémentaires avant ou après le stage



Lieu du stage : Gîte La Huberderie, Route de Senonnes, 53390 LA ROUAUDIÈRE

contacter : Anne au 02 43 70 14 45 ou anne.savin@orange.fr / www.la-huberderie.com

Pour venir : les gares les plus proches sont Laval et Rennes. Le plus simple est Laval car un bus-navette (ligne 40) part directement du parking de la gare de Laval et s'arrête à Craon où quelqu'un peut venir vous chercher. Merci de nous indiquer si vous viendrez en voiture et si un co-voiturage est envisageable.

Pour tous renseignements : Didier CUZANGE

Mail : didiercuzange@gmail.com - Tél. : 07.81.25.04.31

Bulletin d'inscription à compléter LISIBLEMENT (*surtout le e-mail*) et à joindre à votre acompte à :
Didier CUZANGE - 16 rue de Nantes - 72000 Le Mans

Nom et prénom :

Email :

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __

Je m'inscris au stage **Nourrir l'intérieur : détox physique et émotionnelle** du 1er au 07 juillet 2022 et verse un acompte de 80€ en chèque. J'ai noté que je réglerai le solde à mon arrivée au soir et que l'acompte n'est pas remboursable (*sauf cas de force majeure*). J'écris au dos du chèque "facture" si besoin.

Date : __ / __ / 2022 **Signature** :